

MARS
2021

RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE
*Liberté
Égalité
Fraternité*

ars
Agence Régionale de Santé
Occitanie

Drapps
OCCITANIE
Dispositif Régional d'Appui
en Prévention et Promotion
de la Santé

ireps
Promouvoir la santé
OCCITANIE

SANTÉ & VULNÉRABILITÉS
CREAI
ORS
OCCITANIE



BIBLIOGRAPHIE

SÉLECTIVE

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE
DES JEUNES

Mars 2021,
Bibliographie sélective réalisée par **Émilie BEC**,
CREAI-ORS Occitanie

SOMMAIRE

Cliquez sur l'une des parties pour y accéder directement.

PRÉAMBULE.....	2
INTRODUCTION.....	3
SANTÉ SEXUELLE : DONNÉES GÉNÉRALES.....	4
DÉVELOPPEMENT PSYCHOSEXUEL DE L'ENFANT.....	8
VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES : COMPORTEMENTS ET PRATIQUES.....	11
ÉDUCATION A LA SEXUALITÉ ET PRÉVENTION EN ACTIONS.....	16
POUR ALLER PLUS LOIN.....	21

PRÉAMBULE

Cette bibliographie sélective est réalisée par le service documentaire du CREAI-ORS Occitanie, dans le cadre du Dispositif régional d'appui en prévention et promotion de la santé (DRAPPS) piloté par l'Agence Régionale de Santé (ARS) et porté par l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la santé (Ireps Occitanie).

Le dispositif régional a pour mission de soutenir l'ARS et les acteurs de santé publique pour :

- Contribuer à **l'amélioration de la qualité des actions** et des pratiques en prévention et promotion de la santé ;
- **Renforcer les capacités** des acteurs ;
- **Appuyer** l'ARS dans la mise en œuvre de **la politique régionale** de prévention et de promotion de la santé.

Les objectifs visés par la mise en œuvre du dispositif sont les suivants :

- Exercer une fonction d'expertise en promotion de la santé ;
- Fédérer les compétences, et ressources régionales en promotion de la santé, les organiser en un réseau de contributeurs ;
- Contribuer à la professionnalisation des acteurs œuvrant dans le champ de la promotion de la santé ;
- Participer à la production et au transfert des connaissances issues de la recherche interventionnelle notamment en lien avec les universités et Santé publique France.

Dispositif de transfert de connaissances en santé, le DRAPPS élabore des bibliographies et dossiers de connaissances. Il favorise **la diffusion, l'adoption et l'appropriation des connaissances les plus à jour possible** en vue de leur utilisation dans la pratique professionnelle et dans l'exercice de la gestion en matière de santé.

Aussi appelé « **courtier de connaissances en santé** », ce dispositif s'attache à adapter les données issues de l'expérience en connaissance partageable auprès de tous les acteurs en contribuant à la transposition de données probantes **dans les pratiques et les décisions**.

Le partenariat entre le CREAI-ORS et l'Ireps Occitanie est également représenté par le portail DOccitanie, spécialisé dans l'information en santé, qui est alimenté par les centres documentaires de ces deux structures. **Ce portail permet un accès aux ressources en santé et en promotion de la santé, des acteurs et décideurs de la région, ainsi que l'accès aux productions et services des centres de documentation** du CREAI-ORS Occitanie et de l'Ireps Occitanie.

Inscrivez-vous à la newsletter du Drapps

Accéder à DOccitanie

INTRODUCTION

Depuis plus de trente ans, **la sexualité et ses enjeux ont beaucoup évolué**. La prévention des maladies sexuellement transmissibles a fait place à **une approche plus globale de la santé sexuelle**.¹ L'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit la santé sexuelle comme est un état de **bien-être physique, émotionnel, mental et social en matière de sexualité** et non pas simplement l'absence de maladies, de dysfonctionnements ou d'infirmités. La santé sexuelle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles agréables et sûres, sans contrainte, discrimination et violence. Pour atteindre et maintenir un bon état de santé sexuelle, **les droits sexuels de tous les individus doivent être respectés, protégés et réalisés**.² Cela passe donc par **l'éducation des plus jeunes à la sexualité** et aux relations entre les personnes. Il est important de les accompagner à la fois dans la construction d'un ensemble de connaissances, dans leur réflexion sur **le respect mutuel, l'égalité filles-garçons, la réciprocité et le consentement des relations à l'autre**.³

Cette bibliographie propose donc **une sélection de références sur cette thématique**. Elle commence par présenter **les données générales sur la santé sexuelle**. Elle fait ensuite un focus sur **le développement des enfants. Elle aborde également la vie affective et sexuelle des jeunes et leurs comportements et leurs pratiques**. Pour finir, elle présente des références de programme d'éducation à la sexualité, **des actions mis en place sur le terrain** et des outils visant à favoriser une bonne santé sexuelle des jeunes. **Cette bibliographie ne traite pas des violences sexuelles**. Une bibliographie spécifique sur **la prévention des violences chez les jeunes**, réalisée en début d'année 2021, comporte une partie dédiée aux violences sexistes et à caractère sexuel. Elle est consultable sur le site du DRAPPS avec l'ensemble des autres bibliographies thématiques : <https://drapps-occitanie.fr/les-dossiers-du-drapps/bibliographies-thematiques/>

Les documents retenus sont **accessibles directement en ligne ou sur demande**. Ils sont présentés par date de publication : du plus récent au plus ancien. Les liens hypertextes mentionnés ont tous été consultés pour la dernière fois en mars 2021.

¹ BOUVIER-COLLE Marie-Hélène, HALLEY DES FONTAINES Virginie, **Santé sexuelle et de la reproduction. Dossier**, ADSP, n° 96, 2016-09, pp. 9-59
<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=153>

² **Stratégie nationale de santé sexuelle**. Agenda 2017-2030, Ministère des Affaires sociales et de la santé, 2017-03, 75 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf?wb48617274=F8664D4D

³ **Stratégie nationale de santé sexuelle**. Agenda 2017-2030, Ministère des Affaires sociales et de la santé, 2017-03, 75 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf?wb48617274=F8664D4D

SANTÉ SEXUELLE : DONNÉES GÉNÉRALES

La réalisation d'une sexualité humaine satisfaisante, autonome et responsable dépend de différents déterminants : individuels, relationnels, structurels et environnementaux qui agissent directement sur le comportement sexuel des personnes. Les progrès de la science et leurs applications, seuls, ne suffisent pas pour améliorer les indicateurs de santé. Intervenir en amont des problèmes, en ciblant l'ensemble des déterminants qui influencent positivement ou négativement, la santé des individus, des communautés et d'une population est indispensable. A l'approche biomédicale de la sexualité doivent être associées des approches individuelles intégrant les quatre dimensions de la santé sexuelle : psycho sociale, communautaire, environnementale et structurelle dans le respect des droits humains. **Le premier champ des déterminants de la santé**

sexuelle est individuel. Il comprend les stratégies intégrant systématiquement les dimensions physiques/biologiques, les caractéristiques socioéconomiques, les compétences sociales/émotionnelles/relationnelles/mentales. **Le deuxième champ des déterminants de la santé sexuelle est communautaire.** Il comprend les stratégies intégrant les influences et les impacts directs sur l'individu des milieux : famille, amis, communauté locale, scolaire, travail et hébergement. **Le troisième champ des déterminants de la santé sexuelle est structurel et contextuel.** Il comprend, d'une part, les systèmes éducatifs, de santé et socio-sanitaires, l'aménagement du territoire, les médias et techniques de communication et, d'autre part, les contextes politiques, législatifs, économiques, démographiques, socioculturels et culturels.⁴

Repères bibliographiques :

■ **Santé sexuelle. Dossier**, Santé publique France, 2021-02, en ligne :
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/sante-sexuelle>

■ **Papillomavirus humain (PVH) et cancer du col de l'utérus. Dossier**, OMS, 2020-11, en ligne :
[https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-\(hpv\)-and-cervical-cancer](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/human-papillomavirus-(hpv)-and-cervical-cancer)

⁴ **Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030**, Ministère des Affaires sociales et de la santé, 2017-03, 75 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/strategie_nationale_sante_sexuelle.pdf?wb48617274=F8664D4D

- **Planification familiale. Contraception. Dossier**, OMS, 2020-06, en ligne : <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
- VILAIN Annick, **Interruptions volontaires de grossesse : une hausse confirmée en 2019**, DREES, Études et Résultats, n° 1163, 2020, 7 p. <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-02/ER%201163.pdf>
- **La santé sexuelle**, ORS-CREAI Normandie, 2019-12, 24 p. <http://orscreainormandie.org/wp-content/uploads/2020/02/Sant%C3%A9-sexuelle-VF.pdf>
- **Parcours de santé en santé sexuelle et reproductive**, Corevih Ile-de-France Ouest, 2019-11, 30 p. <http://www.corevihouest.org/ckfinder/userfiles>
- **La prévention et la prise en charge du VIH**, Cour des comptes, 2019-06, 140 p. <https://www.ccomptes.fr/system/files/2019-07/20190703-rapport-prevention-prise-en-charge-VIH.pdf>
- SIMARD David, **La santé sexuelle, genèse et usages d'un concept. Étude d'épistémologie historique, XIXe – XXIe siècles**, Université Paris-Est, 2019, 609 p. <https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-02471065/document>
- **Les infections sexuellement transmissibles. Dossier**, Santé publique France, 2019-06, en ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/>
- **Infections sexuellement transmissibles. Dossier**, OMS, 2019-06, en ligne : [https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-\(stis\)](https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis))
- RAHIB Delphine, LYDIE Nathalie, **La contraception d'urgence : des délais de prise toujours sous-estimés**, Santé publique France, 2019, 5 p. <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/>
- RAHIB Delphine, LYDIE Nathalie, **L'utilisation de la contraception d'urgence en France métropolitaine en 2016 : niveau et déterminants**, BEH, n° 29, 2018-09, pp. 590-595 <https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/>

- TROUSSIER Thierry, PAVIE Johanna, GAL Frédéric (et al.), **La santé sexuelle, ce droit fondamental et mal mené. Dossier**, Maux d'exil, n° 58, 2018-06, 8 p.
<http://www.comede.org/>
- FOURNIER Martine, **Qu'est-ce que l'amour ? Dossier**, Sciences humaines, n° 306, 2018-06, pp. 26-59
[Article disponible sur demande](#)
- **Fiche mémo. Contraception chez l'adolescente**, HAS, 2018-03, 4 p.
<http://www.ordre-sages-femmes.fr/wp-content/uploads/2018/04/Fiche-m%C3%A9mo-HAS-contraception-des-adolescentes.pdf>
- **Contraception d'urgence**, OMS, 2018-02, en ligne :
<https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/emergency-contraception>
- **Feuille de route. Stratégie nationale de santé sexuelle 2018-2020**, Ministère des solidarités et de la santé, 2018, 50 p.
https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route_pnsp_sante_sexuelle.pdf
- **Stratégie nationale de santé 2018-2022**, Ministère des solidarités et de la santé, 2017-12, 54 p.
http://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_sns_2017_vdef.pdf
- **Santé reproductive. Dossier**, Ministère des solidarités et de la santé, 2017-11, en ligne :
<https://solidarites-sante.gouv.fr/prevention-en-sante/>
- **Stratégie nationale de santé sexuelle. Agenda 2017-2030**, Ministère des affaires sociales et de la santé, 2017-03, 75 p.
<https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/>
- **Place du vaccin GARDASIL 9® dans la stratégie actuelle de prévention des infections à papillomavirus humains. Rapport**, HCSP, 2017-02, 56 p.
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=602>
- RAHIB Delphine, **Santé sexuelle : travailler en réseau, au plus près des populations. Dossier**, La Santé en action, n° 438, 2016-12, pp. 12-37
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-decembre-2016-n-438>
- MANSOUR Zeina, BILLAUD Eric, **Santé sexuelle : définitions, concepts, droits fondamentaux**, La Santé en action, n° 438, 2016-12, pp. 14-17
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs>

- BOUVIER-COLLE Marie-Hélène, HALLEY DES FONTAINES Virginie, **Santé sexuelle et de la reproduction. Dossier**, ADSP, n° 96, 2016-09, pp. 9-59
<http://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=153>
- **Santé sexuelle et reproductive**, HCSP, 2016-03, 90 p.
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/avisrapportsdomaine?clefr=551>
- **Santé sexuelle et reproductive. Une approche de santé publique fondée sur les droits humains**, Médecins du monde, 2016-03, 34 p.
<https://www.medecinsdumonde.ca/wp-content/>
- BOUVIER-COLLE Marie-Hélène, **Petit historique de la santé sexuelle et de la reproduction**, in Santé sexuelle et de la reproduction, ADSP, n° 96, 2016, pp. 10-12
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=153>
- MAZUY Magali, TOULEMON Laurent, BARIL Élodie Baril, **Un recours moindre à l'IVG, mais plus souvent répété**, Population & Sociétés, Vol. 518, n° 1, 2015, pp. 1-4.
<https://www.cairn.info/revue-population-et-societes-2015-1-page-1.htm>
- **Tableau comparatif des moyens de contraception**, Choisir sa contraception, s.d., en ligne :
https://www.choisirsacontraception.fr/contraception_tableau_comparatif.htm
- **Santé sexuelle. Dossier**, OMS, s.d., en ligne :
https://www.who.int/topics/sexual_health/fr/

DEVELOPPEMENT PSYCHOSEXUEL DE L'ENFANT

Chez les enfants, le développement psychosexuel est guidé par la curiosité et l'exploration. De l'éveil des sens du nourrisson à la découverte de la différence des sexes, les comportements sexuels font partie du développement sain et normal des jeunes enfants. Connaître les étapes

du développement psychosexuel de l'enfant permet d'accompagner plus facilement les enfants dans leurs découvertes, de bien réagir lors de la manifestation de comportements sexuels et de savoir quand et comment lui parler de sexualité.⁵

Repères bibliographiques :

- MARCELLI Daniel, **L'acquisition de l'identité sexuelle chez les enfants**, Mpédia, 2021-02, en ligne : <https://www.mpedia.fr/art-identite-sexuelle/>
- **Le développement psychosexuel**, Ligne parents, 2021, en ligne : <https://www.ligneparents.com/LigneParents/Tous-les-themes/>
- **Sexualité chez l'enfant**, Ligne parents, 2021, en ligne : <https://www.ligneparents.com/LigneParents/Tous-les-themes/Sexualite>
- **Développement des enfants. Conséquences des stéréotypes sur le développement**, Gouvernement du Québec, 2020-10, en ligne : <https://www.quebec.ca/famille-et-soutien-aux-personnes/>
- **Attachement. Dossier**, Encyclopédie sur le développement des jeunes enfants, 2020-09, 72 p. <https://www.enfant-encyclopedie.com>
- **Identité de genre. Rôles et stéréotypes. Orientation sexuelle**, Eduscol, 2020-06, 4 p. <https://cache.media.eduscol.education.fr>
- HAYEZ Jean-Yves, **La sexualité des enfants et des adolescents : le développement normal ou pathologique**, Researchgate, 2020-04, 58 p. <https://www.researchgate.net/publication>

⁵ **Le développement psychosexuel de 3 à 5 ans**, Naître et grandir, 2019-12, en ligne : <https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/developpement/fiche.aspx?doc=developpement-psychosexuel-sexualite-3-5-ans>

- BARRACO DE PINTO Marthe, **L'avènement de la sexualité : des bébés aux ados**, Dialogue, Vol. 228, n° 2, 2020, pp. 61-78.
[Article disponible sur demande](#)
- PARENT Geneviève, **Les comportements sexuels chez les enfants**, Naître et grandir, 2019-12, en ligne :
<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans>
- PARENT Geneviève, **Le développement psychosexuel de 3 à 5 ans**, Naître et grandir, 2019-12, en ligne :
<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/3-5-ans/>
- **Accompagner l'enfant pendant la période de la petite enfance sur les questions liées au genre, à l'identité de genre et l'expression de genre**, Fondation Jasmin Roy Sophie Desmarais, 2018, 10 p.
<https://fondationjasminroy.com/app/uploads/2018/09/FJRSD-Trans-Fascicule-3-Fr.pdf>
- ROMANO Hélène, DE MOURA FEIRE Soraya, **Comment la pudeur vient aux enfants**, La revue de santé scolaire et universitaire, n° 58, 2019-07, pp. 12-15
[Article disponible sur demande](#)
- GROSSMANN Karin, **L'impact de l'attachement du jeune enfant à la mère et au père sur le développement psychosocial des enfants jusqu'à leur début de l'âge adulte**, Encyclopédie sur le développement des enfants, 2019-06, 7 p.
<https://www.enfant-encyclopedie.com/>
- OLANO Marc, **L'attachement, un lien vital. Dossier**, Sciences humaines, n° 314, 2019-05, pp. 35-60
[Article disponible sur demande](#)
- **Guide de référence sur le développement psychosexuel des enfants de 4 à 12 ans**, Gouvernement du Québec, 2018-09, 10p.
https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/SCF/Dev_psychosexuel_presco_primaire_.pdf?1592329534
- DAGORN Johanna, ALESSANDRIN Arnaud, **Représentations. Nos fantasmes, leurs réalités**, L'école des parents, n° 626, 2018-01, pp. 42-43
[Article disponible sur demande](#)
- ROHMER Thomas, **Pornographie en ligne. Il faut protéger les enfants**, L'école des parents, Vol. 626, n° 1, 2018, pp. 48-49
[Article disponible sur demande](#)

- POMMIER DE SANTI Agnès, **Les relations affectives en maternelle**, La revue de santé scolaire et universitaire, n°43, 2017-01, pp.12-16
[Article disponible sur demande](#)

- PARENT Geneviève, **Parler de sexualité avec son enfant d'âge scolaire**, Naître et grandir, 2016-12, en ligne :
<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/>

- CORNELLIER Louis, **Quand les petits s'envoient en l'air**, Le devoir, 2016-08, en ligne :
<https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/478544/quand-les-petits-s-envoient-en-l-air>

- PARENT Geneviève, **Le développement psychosexuel de 5 à 8 ans**, Naître et grandir, 2016-08, en ligne :
<https://naitreetgrandir.com/fr/etape/5-8-ans/>

- **Les comportements et les jeux sexualisés chez les enfants. Informations aux parents**, CHU Sainte-Justine, 2016, 8 p.
https://www.chusj.org/getmedia/068734cb-2781-4964-a6be-c70031bf9dbd/depliant_F-160_les-comportements-et-les-jeux-sexualises-chez-les-enfants_FR.pdf.aspx?ext=.pdf

- ATLAN Justine, HERIL Alain, **Images pornographiques et violentes. Quel impact sur les enfants et les adolescents ?**, L'école des parents, n° 620, 2016, pp. 44-47.
[Articles disponibles sur demande](#)

- THIBAUT F., **Evolution du concept d'identité de genre**, La lettre du Psychiatre, Vol. XI, n° 5, 2015-09, 6 p.
<https://www.edimark.fr/Front/frontpost/getfiles/23351.pdf>

- MALPAS Jean, BOSMAN Samantha, **L'enfant en non-conformité de genre et sa famille : une approche systémique**, Cahiers critiques de thérapie familiale et de pratiques de réseaux, Vol. 52, n° 1, 2014, pp. 139-165
<https://www.cairn.info/revue-cahiers-critiques-de-therapie-familiale-2014-1-page-139.htm>

- LE ROY Véronique, **Comment on devient fille ou garçon : La socialisation différenciée dans les institutions de la petite enfance**, Université de Genève, 2013-06, 193 p.
<https://www.unige.ch/etudes-genre/files/8814/0316/9733/MemoireLeRoyVeronique.pdf>

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE DES JEUNES : COMPORTEMENTS ET PRATIQUES

Autrefois, l'entrée dans la sexualité était fortement corrélée à l'entrée dans la conjugalité, en particulier pour les femmes. Les années 60-70 traduisent la dissociation progressive entre l'initiation sexuelle et la vie conjugale, la société reconnaissant progressivement aux femmes la possibilité d'une sexualité hors du cadre marital. Les adolescents d'aujourd'hui n'entrent pas plus tôt dans la vie sexuelle que les générations précédentes. L'âge médian du premier

rapport sexuel est de 17 ans pour les garçons et 17,6 ans pour les filles. Cet âge médian n'a pas évolué depuis les années 80.⁶ De même, la sexualité apparaît toujours profondément marquée par les rapports de genre. Des premiers rapports sexuels jusqu'aux âges avancés, les déclarations des femmes et des hommes restent très différentes, donnant à voir une sexualité plus diversifiée pour les hommes.⁷

Repères bibliographiques :

■ D'AUBREBY Sophie, **Prostitution étudiante, chemsex dans le cadre d'une prestation sexuelle tarifée et crise sanitaire. Dossier**, Education santé, n° 373, 2021-01, pp. 3-9

<http://educationsante.be/media/>

■ **L'évaluation complète de la santé sexuelle à l'adolescence**, Société canadienne de pédiatrie, 2020-12, en ligne :

<https://www.cps.ca/fr/documents/position/>

■ **Identité de genre, transgenre, LGBT : portrait d'un éventail de possibilités**, Clinique psychologie Québec, 2020-08, en ligne :

<https://cliniquepsychologiequebec.com/>

⁶ **La santé sexuelle des jeunes : état des lieux**, CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-11, 3 p.
<https://sud.lecrisp.net/wp-content/>

⁷ BAJOS Nathalie, RAHIB Delphine, LYDIE Nathalie, **Baromètre santé 2016. Genre et sexualité. D'une décennie à l'autre**, Santé publique France, 2018-10, 6 p
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

- **Transidentité : de plus en plus d'enfants et d'adolescents se questionnent**, Planète santé, 2020-06, en ligne :
<https://www.planetesante.ch/Magazine/Gynecologie/Sante-sexuelle/Transidentite-de-plus-en-plus-d-enfants-et-d-adolescents-en-questionnement>
- O'YES ASBL, **La contraception masculine, on en parle ?**, Education santé, n° 365, 2020-04, pp. 5-8
<http://educationsante.be>
- ZARBO Arnaud, AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, GOFFARD Cécile (et al.), **Adolescence et sexualité à l'ère du numérique**, Crésam, 2020-02, 41 p.
<http://www.cresam.be>
- GODEAU Emmanuelle, SPILKA Stanislas, EHLINGER Virginie (et al.), **Comportements de santé et bien-être des élèves de 11, 13 & 15 ans. Résultats de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC) et En CLASS France 2018 menée dans 44 pays ou régions d'Europe et au Canada**, EHESP, 2020, 12 p.
<https://www.ofdt.fr/BDD/publications/docs/>
- **La santé sexuelle des jeunes : état des lieux**, CRIPS Provence-Alpes-Côte d'Azur, 2019-11, 3 p.
<https://sud.lecrips.net/wp-content/>
- **Chemsex, le péril (jeune) gay**, CRIPS Auvergne-Rhône-Alpes, Fiche pratique prévention, n° 22, 2019-06, 3 p.
<http://ireps-ara.org/actualite/>
- AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, **Entrée dans la sexualité : évolution des normes et des pratiques**, Fiches repère, INJEP, n° 43, 2019-05, 2 p.
http://injep.fr/wp-content/uploads/2019/05/FR43_sexualite%CC%81.pdf
- DEMEURE Clément, LE BRETON Joce, SUBLET Adeline (et al.), **Rapport sur l'homophobie 2019**, SOS Homophobie, 2019-05, 164 p.
<https://www.sos-homophobie.org>
- TRACHMAN Mathieu, LEJBOWICZ Tania, **Les personnes qui se disent bisexuelles en France**, Population et sociétés, n° 561, 2018-12, 4 p.
https://www.ined.fr/fichier/s_rubrique/28720/
- AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, VUATTOUX Arthur, **Construire, explorer et partager sa sexualité en ligne. Usages d'Internet dans la socialisation à la sexualité à l'adolescence**, INJEP, 2018-10, 119 p.
<http://injep.fr/wp-content/uploads/2018/10/rapport-2018-14-SEXI-v2.pdf>

- BAJOS Nathalie, RAHIB Delphine, LYDIE Nathalie, **Baromètre santé 2016. Genre et sexualité. D'une décennie à l'autre**, Santé publique France, 2018-10, 6 p.
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

- BELGHITH Feres, BESWICK Claire, BOHET Aline (et al.), **Repères sur la santé des étudiants**, OVE, 2018-08, 24 p.
<http://www.ove-national.education.fr/publication/reperes-sur-la-sante-des-etudiants/>

- GRAVILLON Isabelle, **Internet et sexualité des adolescents. Liaisons dangereuses ?**, L'école des parents, n° 626, 2018, pp. 32-38
[Article disponible sur demande](#)

- JEHEL Sophie, **Images sexuelles. Se construire avec... ou sans**, L'école des parents, n° 626, 2018, pp. 39-41
[Article disponible sur demande](#)

- NICOLAÏDIS Nathalie, ATLAN Justine, **Sites de rencontres. Les pratiques des adolescents**, L'école des parents, n° 626, 2018, pp. 44-47
[Article disponible sur demande](#)

- MELON Arthur, **Prostitution des mineurs. Réseaux parallèles**, L'école des parents, n° 626, 2018, pp. 53-55.
[Article disponible sur demande](#)

- BAROU Jacques, **Initiation sexuelle. Répression ou liberté... sous contrôle**, L'école des parents, n° 626, 2018, pp. 58-60
[Article disponible sur demande](#)

- **Place d'internet et du numérique dans la vie relationnelle et sexuelle des jeunes. Dossier de synthèse documentaire et bibliographique**, CRIPS PACA, 2017-10, 27 p.
<https://sud.lecrips.net/docs/dossiers/>

- LE GOAZIOU Véronique, **Les jeunes, la sexualité et la violence**, Yapaka.be, 2017-09, 34 p.
http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta_97_web.pdf

- AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, GELLY Maud, VUATTOUX Arthur, **Genre et santé. Dossier**, La Santé en action, n° 441, 2017-09, pp. 8-45
<https://www.santepubliquefrance.fr/docs/la-sante-en-action-septembre-2017-n-441-genre-et-sante>

- AMSELLEM-MAINGUY Yoëlle, CHEYNEL Constance, FOUET Anthony, **Entrer dans la sexualité à l'adolescence : le consentement en question**, La Santé en action, n° 438, 2016-12, pp. 38-40
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
- EHLINGER Virginie, MAILLOCHON Florence, GODEAU Emmanuelle, **La santé des collégiens en France/2014. Données françaises de l'enquête internationale Health Behaviour in School-aged Children (HBSC). Relations amoureuses et sexualité**, Santé publique France, 2016-12, 4 p.
<http://inpes.santepubliquefrance.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1719.pdf>
- TOMKINSON John, **Les naissances de mères de moins de 20 ans en recul en Angleterre : un rapprochement avec l'Europe ?**, Population et sociétés, n° 536, 2016-09, 4 p.
http://www.ined.fr/fichier/s_rubrique/25676/536.population.societes
- LUONG Julie, **Sexualité des ados : amour, expérience et assertivité**, Education santé, n° 323, 2016-06, pp. 12-14
<http://educationsante.be/>
- FEULIEN Carole, **Vie affective et sexuelle 2.0**, Education santé, n° 321, 2016-04, pp. 2-5
<http://educationsante.be>
- MAILLOCHON Florence, EHLINGER Virginie, GODEAU Emmanuelle, **L'âge « normal » du premier rapport sexuel. Perceptions et pratiques des adolescents en 2014**, Agora débats/ jeunesse, 2016-04, pp. 37-56
<https://www.cairn.info/revue-agera-debats-jeunesses-2016-4.htm>
- LE BRETON David, **Corps et adolescence**, Yapaka.be, 2016-04, 61 p.
<http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication>
- BOSSE Marie-Andrée, **Vers une meilleure utilisation de la contraception chez les adolescents. Dossier**, Ça sexprime, n° 25, 2016, 32 p.
<http://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-314-15F.pdf>
- CHAMBERLAND Line, PUIG Ami, **Guide des pratiques d'ouverture à la diversité sexuelle et de genre en milieu collégial et universitaire**, Université du Québec, 2016, 42 p.
<http://chairehomophobie.uqam.ca/>
- GOGGIN Patricia, COUTLEE François, DEFAY Fannie (et al.), **Prévalence des infections au virus du papillome humain (VPH) : résultats de l'étude PIXEL - Portrait de la santé sexuelle des jeunes adultes au Québec**, 2013-2014, INSPQ, 2016, 85 p.
<https://www.inspq.qc.ca/pdf>

- AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, **Entrée dans la sexualité des adolescent.e.s : la question du consentement. Enquête en milieu scolaire auprès des jeunes et des intervenant.e.s en éducation à la sexualité**, INJEP, 2015-10, 102 p.
https://www.epsilon.insee.fr/jspui/bitstream/1/62556/1/INJEP_rapport_06_2015.pdf
- DUPAYS Stéphanie, HESSE Catherine, VINCENT Bruno, **L'accès gratuit et confidentiel à la contraception pour les mineures**, IGAS, 2015-04, 147 p.
<http://www.ladocumentationfrancaise.fr>
- JOUSSELME Catherine, COSQUER Mireille, HASSLER Christine, **Portraits d'adolescents. Enquête épidémiologique multicentrique en milieu scolaire en 2013**, INSERM, 2015-03, 182 p.
<http://presse-inserm.fr>
- LE BRETON David, **Rites de virilité à l'adolescence**, Yapaka.be, 2015-03, 54 p.
http://www.yapaka.be/sites/yapaka.be/files/publication/ta-80-lebreton-virilite-web_0.pdf
- **Le corps à l'adolescence**, L'école des parents, n°612, 2015, pp.3-58
Articles disponibles sur demande
- LE BRETON David, **Adolescence et conduites à risque**, Fabert, Yapaka.be, 2015, 55 p.
<http://www.yapaka.be>
- GERBAUD Laurent, AMSELLEM-MAINGUY Yaëlle, BECK François (et al.), **La santé des étudiants en France. 4ème enquête nationale**, LMDE, 2015, 163 p.
<https://www.lmde.fr/>
- **L'état amoureux à l'adolescence**, L'école des parents, n° 606, 2014, pp. 3-58
Articles disponibles sur demande

ÉDUCATION A LA SEXUALITÉ ET PREVENTION EN ACTIONS

L'éducation à la sexualité est une manière d'aborder l'enseignement de la sexualité et des relations interpersonnelles qui soit fondée sur l'égalité des sexes et des sexualités, adaptée à l'âge, basée sur des informations scientifiques, sans jugement de valeur.⁸ L'éducation à la sexualité ne doit pas se limiter à la transmission de connaissances biologiques, mais doit s'attacher à accompagner les enfants, adolescents et jeunes adultes dans leur réflexion sur

le respect mutuel, l'égalité filles-garçons, la réciprocité et le consentement des relations à l'autre.⁹ Vous trouverez ici, à titre informatif, quelques exemples d'action qui visent à promouvoir la santé sexuelle. Vous pouvez aussi consulter l'outil d'observation et de suivi cartographique des actions régionales de santé (OSCARS) pour visualiser un nombre plus important d'actions à destination des enfants, sur cette thématique, menées sur les territoires.

Repères bibliographiques :

- **ASKIP, la sexualité : les experts répondent aux questions des adolescents sur la santé sexuelle**, Santé publique France, 2020-11, en ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/les-actualites/2020/askip-la-sexualite-les-experts-repondent-aux-questions-des-adolescents-sur-la-sante-sexuelle>
- **Catalogue de références d'Outils Pédagogiques et de supports d'animation pour la généralisation de l'Education à la Vie Relationnelle, Affective et Sexuelle**. OP'EVRAS, Pipsa, 2020-12, 87 p. https://www.pipsa.be/medias/outiltheque/Catalogue-OP_EVRAS-12-2020.pdf
- **Une éducation sexuelle complète protège les enfants et contribue à rendre la société plus sûre et inclusive**, Conseil de l'Europe, 2020-07, en ligne : <https://www.coe.int/fr/web/commissioner/-/comprehensive-sexuality-education-protects-children-and-helps-build-a-safer-inclusive-society>

⁸ Rapport relatif à l'éducation à la sexualité. Répondre aux attentes des jeunes, construire une société d'égalité femmes-hommes, HCE, 2016-06-13, 134 p. http://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/IMG/pdf/hce_rapport_education_a_la_sexualite_2016_06_15-4.pdf

⁹ Stratégie nationale de santé 2018-2022, Ministère des solidarités et de la santé, 2017-12, 54 p. https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/dossier_sns_2017_vdef.pdf

- **Santé sexuelle des jeunes, on en parle !**, CODES 83, 2020, en ligne : <http://www.codes83.org/a/292/sante-sexuelle-des-jeunes-on-en-parle/>
- PEROZ Laure, **Quand parole et sexualité sont liées : rencontre en groupe mixte d'adolescents**, Dialogue, Vol. 228, n° 2, 2020, pp. 19-37.
[Article disponible sur demande](#)
- GENET Caroline, **Prévenir l'impact des images pornographiques accessibles aux jeunes**, La revue de santé scolaire et universitaire, n°61, 2020-01, pp.1
[Article disponible sur demande](#)
- LEMOND Dominique, PASCAU Maryse, **Description de pratiques diverses de terrain sur la vie affective, relationnelle et sexuelle... de deux conseillères conjugales et familiales**, Dialogue, Vol. 228, n° 2, 2020, pp. 39-60.
[Article disponible sur demande](#)
- FONTENEAU Rose, BOUCHER Marion, KERVARREC Mathilde, **Pour promouvoir la santé sexuelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**, Promotion Santé Normandie, ARS Normandie, 2019-12, 39 p.
<https://2bc52b8a-b320-4717-8095-b066bca9ba88.filesusr.com>
- QUERUEL Nathalie, BACQUERIE Mirentxu, **La distance et l'anonymat de Fil Santé Jeunes : un cadre propice pour parler de son intimité**, La Santé en action, n° 449, 2019-09, pp. 34-37
<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/tabac>
- AUBRY Charlotte, TESSIER CAZENEUVE Christine, FANELLO Serge, **Modalités et difficultés d'utilisation du Pass prévention contraception par les jeunes en Maine-et-Loire**, Santé publique, Vol. 31 n° 3, 2019-05, pp. 339-345
[Article disponible sur demande](#)
- JERBER Maud, SARA Anne, **Accompagnement à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Education à la sexualité et prévention des violences sexuelles. Guide à destination des animateurs/animateuses et des éducateurs/éducatrices sportifs**, Ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse, Ministère des sports, 2019-04, 140 p.
http://www.jeunes.gouv.fr/IMG/UserFiles/Files/GuideSexualite_2019_VF%202019.pdf
- **Guide pratique Service Sanitaire des Etudiants en Santé 2018-2019**, Promotion Santé Normandie, 2019-01-31, 94 p.
https://docs.wixstatic.com/ugd/acc913_996b0b19e1a24ee5b05efd04f05cb21d.pdf

- **Lignes directrices canadiennes pour l'éducation en matière de santé sexuelle**, CIESCAN, 2019, 109 p.
<http://sieccan.org/wp-content/uploads/2019/08/>
- **Education à la sexualité. L'approche d'un mouvement émancipateur**, Planning familial, 2018-09, 15 p.
<https://www.planning-familial.org/sites/internet/files/brochure-sexualite-bat2.pdf>
- **Sensibiliser sur la vie affective et sexuelle** in Guide d'aide à la construction d'actions d'éducation pour la santé, PasS'santé jeunes Bourgogne Franche-Comté, IREPS Bourgogne Franche-Comté, ARS Bourgogne Franche-Comté, 2018, 34 p.
<https://ireps-bfc.org/sites/ireps-bfc.org/files/files-upload/guide-psj-prweb.pdf>
- LAMY Anne, **Education sexuelle. La nouvelle donne**, L'école des parents, Vol. 626, n° 1, 2018, pp. 50-52.
[Article disponible sur demande](#)
- **Egalité femmes/hommes : pour une éducation à la relation. 5 pistes d'actions pour une meilleure éducation affective, relationnelle et sexuelle**, Vers le haut, 2017-12, 26 p.
<https://uploads.strikinglycdn.com>
- DELAUNAY Mégane, VUILLERMOZ Alice, CHEVRON Camille (et al.), **Les étudiants parlent aux ados : un programme de prévention conduit par des étudiants en santé**, Revue de santé scolaire & universitaire, n° 48, 2017-11, pp. 27-30
[Article disponible sur demande](#)
- THAI Yasmine, VANDEMAELE Sophie, BIETTON Alain, **Comment réagir aux situations d'hypersexualisation en collectivité ?**, Latitude jeunes, Solidarité mutualité, 2017-06, 57 p.
<http://associations-solidaris-liege.be>
- **Stratégies d'interventions probantes relatives à la contraception et à la vie affective chez les jeunes, SIPrev Vie affective et sexuelle**, Chaire de recherche en prévention des cancers, INCA, IRESP, EHESP, 2017-08, 53 p.
<http://www.frapscentre.org/wp-content/uploads/2017/11/SIPRev-VAES-GLOBAL.pdf>
- **L'éducation à la sexualité auprès des jeunes : faire plus, faire mieux. Dossier de synthèse documentaire et bibliographique**, CRIPS PACA, 2017-03, 28 p.
<http://paca.lecrips.net/IMG/pdf/>

- **Sexe, genre et orientations sexuelles : comprendre la diversité**, Gouvernement du Québec, 2017-01, 189 p.
https://cdn-contenu.quebec.ca/cdn-contenu/adm/min/education/publications-adm/SCF/sexes_genres_et_orientations_sexuelles.pdf?1592332560
- Ministère de l'éducation nationale, de l'enseignement supérieur et de la recherche, Education à la sexualité, **Guide d'accompagnement des équipes éducatives en collège et lycée**, Eduscol, 2017, 24 p.
<http://media.eduscol.education.fr>
- FERNANDES Anne, **La sexualité adolescente entre éducation et confiance : expériences et expertises de la sexualité adolescente**, Université de Lorraine, 2017, 385 p.
<https://tel.archives-ouvertes.fr/tel-01688344/document>
- GASTE Véronique, **L'éducation à la sexualité en milieu scolaire**, ADSP, n° 96, 2016-09, pp.34-36
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Adsp?clef=153>
- Commission Santé, droits sexuels et reproductifs, **Rapport relatif à l'éducation à la sexualité. Répondre aux attentes des jeunes, construire une société d'égalité femmes-hommes**, HCE, 2016-06, 134 p.
<http://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr>
- **100 outils du planning familial pour l'égalité femmes-hommes**, Planning familial, 2016-05, 120 p.
<http://documentation.planning-familial.org/>
- BOSSE Marie-André, **Vers une meilleure utilisation de la contraception chez les adolescents**, Ca sexprime, n°25, 2016-03, 32 p.
<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/fichiers/2015/15-314-15F.pdf>
- FONTENEAU Rose, BOUCHER Marion, KERVARREC Mathilde (et al.), **Pour une éducation à la vie affective et sexuelle. Référentiel à destination des intervenants dans et hors milieu scolaire**, IREPS Haute-Normandie, ARS Haute-Normandie, 2016-02, 52 p.
<https://ireps.oxatis.com/Files/93216/16331120964350.pdf>
- **« Consentir à ... » : la sexualité à l'adolescence aux prises avec les normes socio-éducatives**, Jeunesses, études et synthèses, n°29, 2015-10, 4 p.
https://injep.fr/wp-content/uploads/2018/09/JES29_consentement.pdf

- TOSKIN Igor, **Communication brève relative à la sexualité. Recommandations pour une approche de santé publique**, OMS, 2015-05, 72 p.
http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/204278/1/9789242549003_fre.pdf?ua=1
- **Boite à outils méthodologique pour les porteurs d'actions d'éducation à la vie affective et sexuelle des jeunes**, IREPS Bretagne, ARS Bretagne, 2012, 97 p.
<https://irepsbretagne.fr/wp-content/uploads/2020/06/guidevasireps56.pdf>

POUR ALLER PLUS LOIN

Repères bibliographiques

- **Archives-Ouvertes (HAL)**
<https://hal.archives-ouvertes.fr/>
- **Base bibliographique et base d'outils pédagogiques (BIB-BOP)**
<http://www.bib-bop.org/>
- **Cairn.info**
<https://www.cairn.info/>
- **Centre régional d'information et de promotion pour la santé sexuelle (CRIPS) Sud**
<https://sud.lecrips.net/>
- **Choisirsacontraception.fr**
<https://www.choisirsacontraception.fr//>
- **Direction de la recherche, des études et de l'évaluation statistiques (DREES)**
<https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/>
- **Erudit**
<https://www.erudit.org/fr/>
- **Fil santé jeunes**
<https://www.filsantejeunes.com/>
- **Haute autorité de santé (HAS)**
<https://www.has-sante.fr/>
- **Haut conseil à l'égalité entre les femmes et les hommes (HCE)**
<https://www.haut-conseil-egalite.gouv.fr/>
- **Haut conseil de santé publique (HCSP)**
<https://www.hcsp.fr/explore.cgi/Accueil>
- **Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire (INJEP)**
<https://injep.fr/>

- Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé (IREPS) Occitanie
<https://www.ireps-occitanie.fr/>
- Institut national de la santé et de la recherche médicale (INSERM)
<https://www.inserm.fr/>
- Institut national de la statistique et des études économiques (INSEE)
<https://www.insee.fr/fr/accueil>
- Interruption volontaire de grossesse (IVG)
<https://ivg.gouv.fr/>
- Isidore
<https://isidore.science/>
- IVG les adresses
<https://www.ivglesadresses.org/>
- Le planning familial
<https://www.planning-familial.org/fr>
- Le sexe et moi
<https://www.sexandu.ca/fr/>
- Ligne Parents
<https://www.ligneparents.com/LigneParents>
- Ministère de l'éducation nationale, de la jeunesse et des sports
<https://www.education.gouv.fr/>
- Ministère des solidarités et de la santé
<https://solidarites-sante.gouv.fr/>
- Observation et suivi cartographique des actions régionales de santé (Oscars santé)
<https://www.oscarsante.org/>
- Observatoire nationale de la vie étudiante (OVE)
<http://www.ove-national.education.fr/>
- Onsexprime
<https://www.onsexprime.fr/>

- **Organisation mondiale de la santé**
<https://www.who.int/fr>
- **Naître et grandir**
Société française de santé publique (SFSP)
<https://www.sfsp.fr/>
- **Santé publique France**
<https://www.santepubliquefrance.fr/>
- **Sexy Soucis**
<https://www.france.tv/slash/sexy-soucis/>
- **SOS Homophobie**
<https://www.sos-homophobie.org/>

Pour les articles disponibles sur demande,
Vous pouvez nous [adresser un mail en précisant la référence.](#)



Bibliographie selective

Vie affective et sexuelle des jeunes

Emilie BEC (CREAI-ORS Occitanie)

Pour toute demande sur le dispositif, contactez le Drapps Occitanie :



07 66 07 62 18



drapps@ireps-occitanie.fr



drapps-occitanie.fr